P lan ramo wy obozu:

27.07-czwartek

23:00-wyjazd z Gdyni

28.06-piątek

8:00-przyjazd do Kłodzka

9:00-Zwiedzanie Twierdzy w Kłodzku

14:00-przyjazd do ośrodka Menos

14:30-rozlokowanie po pokojach

15:00- Obiad

15:30-przerwa poobiednia

16:00-rozpakowanie bagaży

17:00-zajęcia na basenie

19:00-kolacja

20:00-zajęcia grupo we na sali ,przedstawienie ramowego programu i regulaminu.

21:30-toaleta wieczorna i cisza nocna.

29.06-sobota

7:30 pobudka i ranna toaleta

8:00-śniadanie

9:00-wyjazd na parking pod Szczelińcem ,spotkanie z przewodnikiem

16:00-powrót do ośrodka

17:30-obiadokolacja

18:00- przerwa poobiednia

19:00-zajęcia na basenie

21:20-toaleta wieczorna i cisza nocna

30.06-niedziela

7:15-pobudka i toaleta poranna

7:45-śniadanie

8:15-wyjazd do Skalnego Miasta w Czechach

13:00-wyjazd ze Skalnego Miasta do Aquaparku

19:00-obiadokolacja

20:00-sprawdzanie czystości w pokojach

20:30-dyskoteka integracyjna

21:30-wieczorna toaleta i cisza nocna

01.07-poniedziałek

8:00-pobudka i toaleta poranna

8:30- śniadanie

9:40-wyjazd na spływ do Ławicy

13:00-po wrót do ośrodka

14:00-obiad

14:30-przerwa poobiednia

15:30-wyjście na Orlik

19:00-kolacja

20:00-zaba wy i gry na sali

21:30-toaleta wieczorna i cisza nocna

02.07-wtorek

7:15-pobudka i toaleta poranna

7:30-śniadanie

8:00-wyjazd do Jaskini Niedźwiedzia

11:00-wejście z przewodnikiem na Masyw Śnieżnika

17:00-obiadokolacja

17:30-przerwa poobiednia

18:00-zajęcia na Orliku

21:30-toaleta wieczorna i cisza nocna

03.07-środa

8:00-pobudka i poranna toaleta

8:30-śniadanie

9:30-wyjazd do wypożyczalni rowerów

10:30-wyjazd rowerami do Jaskini Radochowskiej przez Lądek Zdrój

12:00-zwiedzanie Jaskini Radochowskiej

13:30-wyjazd rowerami do ośrodka

15:00-obiad

15:30-przerwa poobiednia

17:00-zajęcia na basenie

19:00-kolacja

20:00-sprawdzanie porządków w pokojach

20:30-dyskoteka

21:30-wieczorna toaleta i cisza nocna

04.07-czwartek

8:00-pobudka i ranna toaleta

8:40-śniadanie

9:30-wyjazd nad Zalew

13:30-wyjazd do ośrodka

14:30-obiad

15:00-przerwa poobiednia

15:30-wyjazd do Kopalni Złota w Złotym Stoku

19:30-kolacja

20:30-gry i zabawy na sali

21:45-toaleta wieczorna i cisza nocna

05.07-piątek

8:00-pobudka i poranna toaleta

8:30-śniadanie

9:30-wyjazd do Twierdzy Srebrna Góra

15:00-obiad

15:30-przerwa poobiednia

16:30-zajęcia na Orliku

19:30-kolacja

21:30-toaleta wieczorna i cisza nocna

06.07-sobota

7:30-pobudka i toaleta poranna

8:00-śniadanie

8:30-porządki w pokojach i pakowanie bagaży

10:30-wyjazd z ośrodka do Afrykarium we Wrocławiu

18:30-obiadokolacja

19:00-wyjazd do Gdyni

07.07-niedziela

6:00-przyjazd do Gdyni